



# **ASPETTI BASE DELLA TECNICA DI TIRO**

---

# AGENDA

---

- Equipaggiamento
- Posizione di tiro
- Impugnatura
- Movimento
- Snap
- Ricarica





## Assicurati di conoscere il peso del tuo equipaggiamento.

- Scegliere un'attrezzatura che si adatti bene e si adatti al tuo stile di gioco è fondamentale. Cerca pennarelli di qualità che siano affidabili e facili da maneggiare. Inoltre, investi in una buona maschera con lenti resistenti all'appannamento per una visione chiara. La manutenzione regolare del tuo equipaggiamento, inclusa la pulizia del marcatore e il controllo dei serbatoi d'aria, garantisce che il tuo equipaggiamento sia pronto per la battaglia e sicuro da usare.



## **Devi prima imparare la posizione di tiro.**

Prima indossa la maschera, per rendere il tutto più realistico. Puoi usare un piccolo puntatore laser nastrato alla canna per mostrare dove colpiresti. Ora, con il puntatore acceso e la maschera indossata, mettiti in posizione di tiro. Impara questa posizione. Se puoi (fissa il puntatore sulla parte inferiore della canna) cerca di capire dove colpiresti ancor prima di accendere il puntatore, poi accendilo. Fai pratica per un po' su questo, e poi togli il puntatore laser.



## Impugnatura e grilletto

Metti indice e medio a modo di forbice. Tieni il pollice dritto in alto e l'anulare e il mignolo come se stessi impugnando una pistola. Impugna il grilletto con indice e medio. Comincia a tirarlo lentamente avanti e indietro, poi sempre più veloce. In questo modo farai pratica con il grilletto. Dovrai esercitare più forza quando sparerei davvero. Prova questo esercizio su fucili diversi, e trova quello con cui sei più veloce. Ci sono diversi tipi di grilletti in commercio (questo vale per grilletti “doppi”, ovvero grilletti che hanno spazio per due dita).



## Correre e sparare.

- Non c'è molto da dire qui. È essenziale nel paintball. Con il puntatore laser, metti il fucile sulla modalità di tiro, poi punta il laser su un muro di casa. Cerca di mantenere la mira sullo stesso punto mentre cammini sempre più velocemente fino a correre. Dopo un po' ti sentirai a tuo agio.
- **Scatto istantaneo**
- Questa tecnica consiste nel saltare rapidamente fuori dalla copertura per sparare e tornare immediatamente al riparo. Riduce al minimo la tua esposizione permettendoti di mettere pressione sugli avversari. Esercitati per migliorare la tua precisione e velocità, facendo in modo che ogni colpo conti.
- Un movimento efficace non riguarda solo la velocità; Si tratta di prendere decisioni intelligenti. Utilizza il riparo con saggezza, spostandoti tra di essi in modo protettivo per ridurre al minimo l'esposizione.
- Impara a «sezionare il riparo», una tecnica in cui esponi gradualmente gli angoli intorno alla copertura per individuare i nemici senza diventare un bersaglio. Il posizionamento è fondamentale; A volte, il punto migliore non è quello più vicino all'avversario, ma quello che ti dà il vantaggio strategico, consentendo il controllo su aree critiche del campo.



**Impara a colpire di sorpresa, uscendo dalla tua copertura per sparare qualche colpo e poi tornare a coprirti.**

- Controlla la tua posizione. Un modo per perfezionare questa tecnica è mettersi di fronte allo specchio. Mettiti dietro un oggetto di fronte allo specchio ed esercitati ad eseguire colpi precisi per poi tornare a nasconderti.
- SNAP

# Snap shooting

- . E' un'abilità cruciale nel paintball che prevede di uscire rapidamente da dietro una copertura, effettuare un tiro preciso al bersaglio e poi ritirarsi al riparo. Ecco alcuni suggerimenti per migliorare la tua tecnica di scatto:
- Stai stretto: quando sei dietro una copertura, piega il gomito e inclina la tramoggia verso l'interno per ridurre al minimo l'esposizione. Ciò aiuta a ridurre le possibilità che gli avversari ti colpiscano mentre sei fuori copertura.
- Tiri rapidi: esci rapidamente e spara un paio di colpi, quindi torna immediatamente al riparo. Ripeti questo processo finché non colpisci il bersaglio o costringi gli avversari a muoversi.
- Cambia livelli: varia la tua altezza durante le riprese istantanee. A volte esce alto, altre volte basso, a seconda di dove tirano gli avversari.
- Cambia mano: se un lato del bunker è troppo rischioso, cambia mano ed esci dal lato opposto.
- Esercizio: Esercitati a scattare foto a casa, davanti a uno specchio o in un campo al coperto utilizzando le scatole di colori come bersagli.
- Ricorda, precisione e velocità sono fondamentali nello scatto istantaneo. Fai contare ogni colpo! 🎯 🗨️ 123.





## Ricaricare

- Assicurati di avere addosso altre cartucce per ricaricare. Apri il serbatoio, tieni un dito sul grilletto, prendi un caricatore, aprilo e svuotalo nel serbatoio. Butta a terra il caricatore (li riprenderai dopo), chiudi il serbatoio e ricomincia a sparare.



- **Abilità comunicative**

- Una comunicazione chiara e concisa può cambiare le sorti di una partita. Sviluppare un sistema di segnali e chiamate comuni in grado di trasmettere rapidamente piani e osservazioni senza confusione. Usa sia comandi verbali che segnali non verbali per una comunicazione furtiva. Esercitati con il tuo team per assicurarti che tutti comprendano e possano utilizzare efficacemente questi metodi di comunicazione sotto pressione.
- 